



LOOPBAANCHEQUE

VERKRIJGBAAR VIA  
VDAB.BE/LOOPBAANCHEQUES

# Is jouw job nog top?

## Loopbaanbegeleiding voor werknemers en zelfstandigen

**Heb je twijfels bij je huidige job? Wil je een betere work-life balance? Of wil je graag je loopbaan over een andere boeg gooien, maar weet je niet goed hoe?**

Dan is loopbaanbegeleiding misschien wel iets voor jou! Loopbaanbegeleiding helpt

om je te ontplooiën in je huidige job of om de volgende logische stap te zetten. En die stap moet niet per se een andere job zijn.

Ontdek in deze brochure hoe loopbaanbegeleiding met VDAB-loopbaancheques jouw carrière richting geeft.

## Hoe gaat loopbaanbegeleiding in zijn werk?

- 1 Eerste gesprek**  
In een eerste gesprek met je loopbaanbegeleider, bekijk je samen wat je huidige job situatie en loopbaanvraag is. Je bespreekt ook wat je wil en kan bereiken in je carrière.
- 2 Aan de slag**  
In de daaropvolgende sessies zoek je samen uit wat je sterktes, zwaktes, interesses en professionele ambities zijn. Je leert jouw loopbaandoelen bepalen: wat motiveert je, welke banen passen bij jou? De aanpak wordt steeds afgestemd op jouw situatie.
- 3 Persoonlijk Ontwikkelingsplan (POP)**  
In je Persoonlijk Ontwikkelingsplan (POP) verzamel je jouw belangrijkste inzichten en welke stappen je moet ondernemen om je carrière doelen te bereiken. De loopbaanbegeleider helpt je om je POP waar te maken en bij te sturen waar nodig.
- 4 Nazorg**  
Heb je daarna nog vragen? Dan kan je tot 12 maanden na het einde van je loopbaanbegeleiding bij je loopbaanbegeleider terecht voor een gratis nazorggesprek.

Investeer voordelig in je toekomst met VDAB-loopbaancheques!



## Nadenken over je loopbaan in alle vertrouwen

Je loopbaanbegeleider is gebonden aan een strenge gedragscode die jouw privacy beschermt. Jouw loopbaancoaching wordt dus **strikt vertrouwelijk** behandeld. Dus niemand krijgt toegang tot informatie over je begeleiding of de inhoud van de gesprekken die je met je begeleider hebt.

# Wat zijn VDAB-loopbaancheques?

Met de VDAB-loopbaancheques **subsidieert** de Vlaamse overheid loopbaanbegeleiding voor werknemers en zelfstandigen. Zo kan je 7 uur loopbaancoaching volgen voor maar €90. De rest wordt door de overheid bijgepast.

Er zijn 2 VDAB-loopbaancheques die je apart kan aanvragen en gebruiken. Met de eerste cheque krijg je 4 uur loopbaanbegeleiding.

De tweede cheque geeft je recht op de volgende 3 uur loopbaancoaching en kan je pas aanvragen nadat je de eerste cheque gebruikt hebt.

**Opgelet:** je kan geen loopbaancheques gebruiken voor outplacement, therapie, opleiding, sollicitatietraining, burn-out begeleiding ...

## Heb jij recht op VDAB-loopbaancheques?

Als je loopbaanbegeleiding wil volgen met de voordelige VDAB-loopbaancheques, moet je aan alle onderstaande voorwaarden voldoen:

- Je woont in Vlaanderen of in het Brussels Gewest, of je maakt gebruik van het vrij verkeer van wonen binnen de Europese Economische Ruimte (EER).
- Je werkt voltijds of deeltijds als werknemer of als zelfstandige.
- Je werkte minimum 7 jaar in loondienst of als zelfstandige.
- Je hebt in de voorbije 6 jaar geen loopbaanbegeleiding gevolgd.
- Je volgt de loopbaanbegeleiding bij een erkend loopbaancentrum.

## Nog vragen?

Stel ze op het gratis nummer 0800 30 700 of mail ze naar [lb.cheque@vdab.be](mailto:lb.cheque@vdab.be)

## Hoe bestel je VDAB-loopbaancheques?

- Online via [vdab.be/mijnloopbaan](https://vdab.be/mijnloopbaan)
- Telefonisch op het gratis nummer 0800 30 700

Via je VDAB account kan je ook onmiddellijk controleren of je in aanmerking komt.

## Hoe kies je een loopbaancentrum?

Je bent vrij om zelf te kiezen waar en wanneer je loopbaanbegeleiding volgt.

Je vindt alle erkende loopbaancentra op [vdab.be/loopbaancentrum](https://vdab.be/loopbaancentrum)

Je hebt recht op een **gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek** (telefonisch, online of op locatie) voor je een definitieve keuze maakt. Zo kun je verschillende centra vergelijken.

## Wat is loopbaanbegeleiding niet?

### Een quick fix

Je zal aan de slag moeten gaan met jezelf. Het (denk)werk dat jij in je loopbaancoaching investeert, bepaalt mee het resultaat ervan.

### Meteen dé droomjob

Tovenaars die je droomjob tevoorschijn toveren, bestaan niet. Loopbaanbegeleiding helpt je om je huidige job te optimaliseren of zelf de job te vinden die bij jou past, nu én in de toekomst.

### Arbeidsbemiddeling

Loopbaanbegeleiding helpt je nadenken over jouw competenties en wensen, en de jobs die daarbij passen. Maar je krijgt geen lijstje met vacatures om voor te solliciteren.

### Outplacement

Outplacement is professionele begeleiding bij ontslag, betaald door je werkgever. Meer info over outplacement en ontslag vind je op [vdab.be/ontslag](https://vdab.be/ontslag) Loopbaanbegeleiding daarentegen start je zélf wanneer en bij wie jij dat wil.

## Klaar voor de volgende stap in je carrière?

Scan de QR-code om je loopbaan bewust vorm te geven.

